

一般社団法人 悲しみを佛の智慧に学ぶ会 主催

真 向 法

講師 公益社団法人 真向法協会 常務理事 佐藤 康彦先生
真向法とは

- おじきから出来た健康体操
- 4つの動作がワンセット
- 朝夕たった3分間で健康づくり
- 腰痛・肩凝り和らぎ、元気な日常生活楽しもう

日



日時 11月3日 文化の日 14時から15時半頃

場所 安積町成田集会所

参加費 無料

申込方法 k@chie.or.jp に、住所・氏名・年齢・電話番号を記してメールしてください。

※ 動きやすい服装 タオル一枚をごください。